

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
08:30 - 09:30 Uhr FIT & BEWEGLICH ÄLTER WERDEN	08:00 - 12:00 Uhr KIGA	08:00 - 11:00 Uhr TUS REHA	08:30 - 09:30 Uhr REHA-SPORT	08:00 - 12:00 Uhr KIGA	
09:30 - 10:30 Uhr FITNESS ABC + BBP			09:30 - 10:30 Uhr LWL-GRUPPE		09:00 - 11:00 Uhr WAVESY
10:30 - 12:00 Uhr KRABBELGRUPPE	14:00 - 17:15 Uhr SCHWIMMEN ABFAHRT: 14:00 UHR				
		14:00 - 15:00 Uhr I. MANNSCHAFT			
			15:30 - 17:30 Uhr ELTERN-KIND-TURNEN (0-6 J.)		
17:00 - 18:00 Uhr MINI-KICKER	17:00 - 18:00 Uhr REHA-SPORT	18:00 - 20:00 Uhr TISCHTENNIS SCHULSPORTHALLE		17:30 - 19:30 Uhr CHEERDANCE SCHULSPORTHALLE	
18:00 - 19:00 Uhr WIRBELSÄULEN- GYMNASTIK · TUS/SF	18:00 - 19:00 Uhr PILATES	18:00 - 20:00 Uhr LAUFTREFF	18:00 - 19:00 Uhr OUTDOORTRAINING AUF NACHFRAGE		
	19:00 - 20:00 Uhr FRAUENPOWER + ZUMBA	19:00 - 20:00 Uhr BODY WORKOUT		18:00 - OPEN END TISCHTENNIS	

WOCHENÜBERSICHT DER SPORTFREUNDE TURN- & GYMNASTIKABTEILUNG IN DER SFL-HALLE

WEITERE INFOS UNTER ..

.. SF-LOTTE.DE ODER 05404-956710

Stand: 24.04.2023

LEITUNGSTEAM

JANINE MARBAN REIT	0176-81345830	RUDI BEVERFÖRDEN	0163-1586607	MARTINA OBERHOLTHAUS	0177-2312968
JULE LORENZ	0157-36531112	MARIE LIENEMANN	0176-70856589	NELE GOLDLÜCKE	0151-65230935
EVA STÖRBOCK	0176-81345830	IRIS UNLAND	0157-30912118	MIKA WESTERHUS	0176-82336933
				BETTINA HOLLENSTEINER	0157-55772619